

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 高校陸上競技部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	・学校を代表して競技会へ参加するため、他の生徒の模範となるように生活をする。 ・より多くの部員が上位大会への進出を目指す。 ・各自が目標を持ち、自己ベスト更新を目指して努力するとともに、 リレーや駅伝では部員同士で協力し合いながら、部活動一丸となり活動する。				
部員数	33名				
活動日	月・火・水・金・土（日…試合の場合）				
活動時間	平日	16：10～18：00	休日	9：00～12：00	
休養日	木・日（日曜に試合があった場合は、翌週の平日に休日を追加）				
主な活動予定	4月	支部春季競技会、東京都強化競技会、都高校総体支部予選会			
	5月	東京都高校総体			
	6月	支部学年別競技会			
	7月	都選抜・都一年生大会、高尾山練習、武蔵野市内中学生合同練習会補助			
	8月	夏季合宿（他校と合同で実施）、多摩地区選手権			
	9月	支部新人予選会、東京都高校新人大会			
	10月	支部秋季競技会、東京都強化競技会 ※大会参加など以外は通常活動			←
	11月	東京都駅伝大会、支部秋季競技会、東京都強化競技会			
	12月	江ノ島での都立合同練習会			
	1月	支部新春駅伝大会			
	2月				
	3月	東京都強化競技会			
参加予定大会	上記の通り（高体連主催大会以外は生徒の状況に合わせ、家庭と相談の上で参加）				
主な実績	6年度	東京都高等学校陸上競技対校選手権大会		個人7種目(女子円盤投10位) リレー1種目	
		東京都高等学校陸上競技1年生大会		個人5種目	
		東京都高等学校選抜陸上競技大会		個人2種目、リレー1種目	
東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会		個人8種目(女子やり投10位) リレー1種目			
上記は都大会出場種目数、その他の支部大会では入賞複数 東京高体連陸上競技50傑表に掲載されている種目が複数あり					
5年度	東京都高等学校陸上競技対校選手権大会		個人3種目 リレー1種目		
	東京都高等学校陸上競技1年生大会		個人3種目		
	東京都高等学校選抜陸上競技大会		個人3種目、リレー1種目		
	東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会		個人6種目 リレー1種目		
	上記は都大会出場種目数、その他の支部大会では入賞複数 東京高体連陸上競技50傑表に掲載されている種目あり				
4年度	東京都高等学校陸上競技対校選手権大会		個人4種目		
	東京都高等学校陸上競技1年生大会		個人1種目		
	東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会		個人3種目		
	上記は都大会出場種目数、その他の支部大会では入賞複数 東京高体連陸上競技50傑表に掲載されている種目あり				

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 ラグビー部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	新人戦を目標に、試合を出来る体づくりと基礎スキルの向上			
部員数	9 人			
活動日	火・木・金・土・日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	2 ～ 3 時間
休養日	月・水			
主な活動予定	4 月	春季大会（関東大会予選）・練習・練習試合		
	5 月	春季大会（関東大会予選）・練習・練習試合		
	6 月	練習・練習試合		
	7 月	練習・練習試合		
	8 月	練習・練習試合		
	9 月	秋季大会（花園大会予選）・練習・練習試合		
	10 月	秋季大会（花園大会予選）・練習・練習試合		
	11 月	練習・練習試合		
	12 月	練習・練習試合		
	1 月	新人戦・練習・練習試合		
	2 月	新人戦・練習・練習試合		
	3 月	練習・練習試合		
参加予定大会	春季大会・7 人制大会・全国大会予選・新人大会			
主な実績	7 年度	春季大会出場・全国大会予選出場・新人大会出場 全国 7 人制大会東京都予選 1 次リーグ出場		
	6 年度	春季大会出場・全国大会予選出場・新人大会出場 全国 7 人制大会東京都予選 1 次リーグ 2 位		
	5 年度	春季大会出場・全国大会予選出場・新人大会出場		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 サッカー部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	高体連主催大会での都大会進出、第 8 地区ユースリーグ 2 部昇格			
部員数	3 3 人（1 年 9 人 2 年 8 人 3 年 1 6 人）			
活動日	月・火・木・金・土・日（日に活動する場合は、月 rest.）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	練習 2 時間／試合 3 時間
休養日	水、土または日または月			
主な活動予定	4 月	インターハイ予選・ユースリーグ		
	5 月	インターハイ予選・ユースリーグ		
	6 月	ユースリーグ		
	7 月	夏季合宿		
	8 月	選手権大会		
	9 月	選手権大会・ユースリーグ		
	10 月	ユースリーグ		
	11 月	新人大会・ユースリーグ		
	12 月	基礎・応用技術および体力トレーニング		
	1 月	基礎・応用技術および体力トレーニング		
	2 月	新人選手権大会		
	3 月	基礎・応用技術および体力トレーニング及び、戦術練習		
	参加予定大会	インターハイ予選大会・選手権大会・新人選手権大会・ユースリーグ		
主な実績	7 年度	特になし		
	6 年度	特になし		
	5 年度	特になし		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 高校男子テニス部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	・インハイ予選団体でベスト 3 2 以上 ・チーム力を高める			
部員数	高校 3 年 9 名 高校 2 年 7 名 高校 1 年 6 名			
活動日	火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・日曜日（・土曜日）			
活動時間	平日	2 時間程度	休日	3 時間程度
休養日	毎週月曜日、土曜日または日曜日			
主な活動予定	4 月	インターハイ予選（個人）		
	5 月	インターハイ予選（団体）		
	7 月	都立対抗戦（団体）		
		夏合宿（山梨県）		
	8 月			
	9 月	新人戦（個人）		
	10 月			
	11 月	新人戦（団体）		
	12 月	都立対抗戦（個人）		
	1 月	都立対抗戦（個人）		
	2 月	東京都公立中高一貫校大会		
	3 月			
参加予定大会	上記全大会出場予定。			
主な実績	7 年度	インハイ予選団体 2 回戦 新人戦シングルス予選 5 回戦進出 東京都公立中高一貫校大会優勝		
	6 年度	なし		
	5 年度	なし		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 バドミントン部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	・都立高大会で男女共にベスト16以上。 ・個々のバドミントンの技術向上			
部員数	高校3年 5名 高校2年 10名 高校1年 15名			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・土曜日または日曜日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
休養日	毎週金曜日、土曜日または日曜日			
主な活動予定	4月	春季大会兼関東大会予選（団体）		
	5月	インターハイ予選（個人）		
	6月	インターハイ予選（団体）		
	7月	夏合宿（長野県）		
	8月	新人戦Ⅰ部大会兼関東大会予選（個人・ダブルス）		
	9月	新人戦Ⅰ部大会兼関東大会予選（個人・シングルス）		
	10月			
	11月	新人戦兼全国高等学校選抜大会都予選（団体）		
	12月			
	1月	東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）		
	2月	東京都バドミントン国公立大会（団体）		
	3月	新人戦Ⅱ部大会（個人・シングルス・ダブルス）		
	参加予定大会	上記全大会出場予定。		
主な実績	7年度	なし		
	6年度	なし		
	5年度	なし		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校女子バスケットボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標	バスケットボールという競技を通して、一人ひとりが成長する。			
部員数	13名			
活動日	火・水・木・金・土および日（大会・練習試合等が実施される場合のみ）			
活動時間	平日	16：30～18：00	休日	3時間
休養日	月・日（大会・練習試合等ある場合は別途休養日を設定）			
主な活動予定	4月	東京都高等学校女子バスケットボール春季大会に出場		
	5月	全国高等学校総合体育大会東京都予選に出場		
	6月			
	7月	夏合宿（群馬県尾瀬）を実施		
	8月	東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会に出場		
	9月			
	10月			
	11月	東京都高等学校女子バスケットボール新人大会に出場		
	12月			
	1月			
	2月			
	3月	OG会を実施		
参加予定大会	東京都高等学校女子バスケットボール春季大会 全国高等学校総合体育大会東京都予選 東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会 東京都高等学校女子バスケットボール新人大会			
主な実績	7年度	東京都高等学校女子バスケットボール春季大会2回戦進出 全国高等学校総合体育大会東京都予選3回戦進出 東京都高等学校女子バスケットボール夏季大会Lブロック準優勝 東京都高等学校女子バスケットボール新人大会2回戦進出		
	6年度	全国高等学校総合体育大会東京都予選2回戦進出 東京都高等学校女子バスケットボール新人大会3回戦進出		
	5年度	東京都高等学校女子バスケットボール新人大会2回戦進出		

年間目標 活動方針	・ インハイ予選団体でベスト 3 2 以上 ・ チーム力を高める			
部員数	高校 3 年 8 名 高校 2 年 8 名 高校 1 年 1 名			
活動日	月曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日（・日曜日）			
活動時間	平日	2 時間程度	休日	3 時間程度
休養日	毎週月曜日、土曜日または日曜日			
主な活動予定	4 月	インターハイ予選（個人）		
	5 月	インターハイ予選（団体）		
	7 月	都立対抗戦（団体）		
		夏合宿（山梨県）		
	8 月			
	9 月	新人戦（個人）		
	10 月			
	11 月	新人戦（団体）		
	12 月	都立対抗戦（個人）		
	1 月	都立対抗戦（個人）		
	2 月	東京都公立中高一貫校大会		
	3 月			
	参加予定大会	上記全大会出場予定。		
主な実績	7 年度	都立高校テニス選手権大会 ダブルス ベスト 3 2 東京都公立中高一貫校大会準優勝		
	6 年度	なし		
	5 年度	なし		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 女子バレーボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	バレーを通して自己を鍛える			
部員数	1 1 名			
活動日	週 4 日			
活動時間	平日	1 6 時～ 1 8 時	休日	午前または午後 3 時間
休養日	木、金、土または日			
主な活動予定	4 月	練習及び春季大会		
	5 月	練習及び春季大会		
	6 月	練習及び総体		
	7 月	練習及び練習試合及び合宿		
	8 月	練習及び夏季大会		
	9 月	練習及び練習試合		
	10 月	練習及びブロック大会		
	11 月	練習及び新人大会		
	12 月	練習及び練習試合		
	1 月	練習及び練習試合		
	2 月	練習及び都立高大会		
	3 月	練習及びブロック大会・都立中高一貫大会		
参加予定大会	春季大会 総体 夏季大会 新人大会			
主な実績	7 年度			
	6 年度			
	5 年度			

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 卓球部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	高校：一つでも多く勝利を目指す。できることをきちんとやる。 中学：東京都大会への出場を勝ち取る。できるまでやる。			
部員数	48 名			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	日曜日・月曜日			
主な活動予定	4 月	高校：関東大会予選 中学：9 ブロックシード権大会		
	5 月	高校：インターハイ予選 中学：武蔵野市民体育大会		
	6 月	高校中学：練習&練習試合		
	7 月	高校：多摩地区大会 中学：9 ブロック選手権東京都予選会、東京都大会		
	8 月	高校：国公立大会・合宿 中学：武蔵野市内中学校体育大会		
	9 月	高校中学：練習&練習試合		
	10 月	高校：新人戦、武蔵野市民体育大会 中学：武蔵野市民体育大会		
	11 月	高校：新人戦 中学：9 ブロック東京都新人卓球大会予選		
	12 月	高校：練習&練習試合 中学：東京都新人卓球大会		
	1 月	高校中学：練習&練習試合		
	2 月	高校中学：練習&練習試合		
	3 月	高校中学：練習&練習試合		
参加予定大会	高体連卓球専門部主催のすべての大会 中体連卓球専門部に関連するすべての大会 武蔵野市民大会（春・秋） 武蔵野市内中学校体育大会 その他 練習大会や地域の卓球大会			
主な実績	7 年度	高校男子 IH 予選 学校対抗戦ベスト 1 6 高校女子 IH 予選 シングルス A クラス 1 名 B クラス 4 名 ダブルス A クラス 1 ペア		
	6 年度	男子春季大会 シングルスベスト 64 女子新人大会 シングルス B クラス昇格 中学男子 9 ブロック選手権大会団体戦 準優勝（都大会出場） 中学 9 ブロック新人大会シングルス 3 位 5 位（都大会出場）		
	4 年度			

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校ダンス部 活動方針・年間活動計画

年間目標	全力で挑んで、準決勝に進む。			
部員数	高１：９名　高２：８名　高３：４名			
活動日	火・木・金・土または日			
活動時間	平日	１６：１５～１８：００	休日	３時間
休養日	平日２日・休日１日			
主な活動予定	４月	引退公演（校内）		
	５月			
	６月			
	７月	夏合宿（群馬県尾瀬）を実施 DCC 関東大会に出場		
	８月	DANCE STADIUM 夏の公式戦東京都大会スモールクラスに出場		
	９月	文化祭公演（校内）		
	１０月			
	１１月			
	１２月	クリスマス公演（校内）		
	１月			
	２月	（HIGH SCHOOL DANCE COMPETITION に出場）		
	３月			
	参加予定大会	DCC 関東大会 DANCE STADIUM 夏の公式戦　東京都大会　スモールクラス HIGH SCHOOL DANCE COMPETITION2026　EAST　vol.3		
主な実績	７年度	特になし		
	６年度	特になし		
	５年度	特になし		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 水泳部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	ベストタイム更新を目標にし、達成出来る体づくりと泳力の向上			
部員数	8 名			
活動日	不定期			
活動時間	平日	16:30～17:30	休日	なし
休養日	不定期			
主な活動予定	4 月	なし		
	5 月	プール開き 春季水泳競技大会参加予定		
	6 月	スイム 東京都高等学校選手権水泳競技大会参加予定		
	7 月	スイム		
	8 月	スイム		
	9 月	スイム		
	10 月	スイム		
	11 月	なし		
	12 月	なし		
	1 月	なし		
	2 月	なし		
	3 月	なし		
参加予定大会	東京都高等学校春季水泳競技大会 東京都高等学校選手権水泳競技大会			
主な実績	7 年度	なし		
	6 年度	西東京国公立大会出場		
	5 年度	西東京国公立大会出場		

年間目標	向上進取・報告連絡相談を行う・誠実に稽古に取り組み自己鍛錬に励む			
部員数	高 17 名 中 18 名 計 35 名			
活動日	原則 月火木金土			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	午前 or 午後の 3 時間程度
休養日	水日			
主な活動予定	4 月	4 月下旬 高校春季大会 団体男子・団体女子		
	5 月	5 月上旬 高校春季大会 個人戦 5 月上旬 中学夏季剣道シード権大会 団体 5 月下旬 高校総体（インハイ）第 5 支部予選 個人/団体 5 月下旬 中学夏季剣道シード権大会 個人		
	6 月	6 月上旬 三段以下昇段審査会 6 月中旬 高校インハイ予選個人 6 月下旬 高校インハイ予選団体 6 月下旬 中学夏季剣道選手権大会 個人/団体		
	7 月	7 月上旬 一級審査会		
	8 月	8 月中旬 武蔵野市内中学校総合体育大会（剣道の部）		
	9 月			
	10 月	10 月中旬 中学生秋季新人剣道大会 個人/団体 10 月下旬 高体連秋季剣道大会・女子団体		
	11 月	11 月上旬 高体連秋季剣道大会・男子団体 11 月中旬 高体連第 5 支部大会 11 月下旬 三段以下審査会		
	12 月	12 月中旬 高体連新人戦支部予選 12 月下旬 高校国公立大会		
	1 月	1 月中旬 中学校冬季剣道研修大会 1 月中旬 寒稽古 1 月下旬 中学校中高一貫校大会		
	2 月			
	3 月	3 月上旬 一級審査会 3 月下旬 翔武会総会		

参加予定大会	上記の通りです。	
主な実績	7 年度	
	6 年度	
	5 年度	

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 山岳部 活動方針・年間活動計画

年間目標	毎月 1 回程度（1 月・2 月の厳冬期を除く）、近郊の山に登り、そこで身につけた体力と登山技術によって、夏季を中心に南アルプス（または北アルプス）、八ヶ岳などの雄大な山に実際に登ることを目標とし、これらの体験を通し、自然に親しみ、基礎体力の向上を目指す。			
部員数	高校 3 年 6 名 高校 2 年 5 名 高校 1 年 0 名 計 1 1 名			
活動日	土曜日または日曜日			
活動時間	平日	週 1 回 16:00～17:00	休日	登山の場合、8:00～16:30
休養日	土曜日または日曜日			
主な活動予定	4 月	御嶽山・日の出山, 大菩薩ヒュッテ小屋開き		
	5 月	高水三山・陣馬山・高尾山		
	6 月	大岳山		
	7 月	南アルプス合宿（甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳）		
	8 月	八ヶ岳合宿（赤岳・阿弥陀岳）		
	9 月			
	10 月	御前山		
	11 月	川苔山、大菩薩ヒュッテ小屋締め		
	12 月			
	1 月	冬期トレーニング		
	2 月	冬期トレーニング		
	3 月	卒業山行（岩殿山）		
	参加予定大会	特になし		
主な実績	7 年度	6 月 小金沢山 大菩薩嶺 7 月 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳, 9 月 八ヶ岳		
	6 年度	6 月 小金沢山 7 月 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳, 9 月 八ヶ岳		
	5 年度	6 月 小金沢山 大菩薩嶺, 7 月 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳		

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校附属中学校 文芸部 活動方針・年間活動計画

年間目標	幅広い文芸作品に触れて自分の世界を広げ、執筆活動に励む。			
活動方針	競技かるた体験を通して、古典を味わう楽しさに触れ、日本の伝統文化を学ぶ。			
部員数	26 名（高校 7 名・中学 19 名）			
活動日	火・木			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	
休養日				
主な活動予定	4 月	新歓		
	5 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	6 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	7 月	互いの創作の進捗確認と文化祭に向けての準備		
	8 月	各々の創作活動・文化祭に向けての準備		
	9 月	文化祭		
	10 月	互いの創作の進捗確認		
	11 月	互いの創作の進捗確認		
	12 月	互いの創作の進捗確認		
	1 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
	2 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
	3 月	互いの創作の進捗確認と新歓に向けての準備		
参加予定大会				
主な実績	7 年度	・文化祭にて作品展示を行い、同人誌を配布 ・かるた班を発足し、競技かるたの活動を活発化した		
	6 年度	・文化祭にて作品展示を行い、同人誌を配布		
	4 年度	・文化祭にて美術部と合同展示を行い、同人誌を配布 ・大阪府立千里高校報道部主催の同人誌に寄稿		

年間目標 活動方針	基礎練習を重ねて演奏技術の向上を図り、さまざまな体験を積み、成長を目指す。			
部員数	27 名			
活動日	月・火・水・木・金のいずれか4日（平日1日は休養日）			
活動時間	平日	16：00~18：00(17:00 までの日もあり)	休日	基本的に活動なし
休養日	土・日			
主な活動予定	4 月	基礎練習		
	5 月	音楽祭に向けての練習		
	6 月	音楽祭発表 基礎練習		
	7 月	基礎練習 文化祭に向けての練習		
	8 月	基礎練習 文化祭に向けての練習		
	9 月	文化祭発表 基礎練習		
	10 月	高文連音楽部門地区大会に向けての練習		
	11 月	高文連音楽部門地区大会		
	12 月	高文連中央大会に向けての練習		
	1 月	高文連中央大会 定期演奏会に向けての練習		
	2 月	定期演奏会に向けての練習		
	3 月	定期演奏会に向けての練習		
参加予定大会	東京都高等学校文化連盟音楽部門地区大会 東京都高等学校文化連盟音楽部門中央大会			
主な実績	7 年度			
	6 年度			
	5 年度			

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校 軽音楽部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	日常の練習と定期的なライブ開催を通して、演奏技術と部員間のチームワークを向上させる。			
部員数	計 40 名 高 1 : 22 名 高 2 : 18 名			
活動日	平日（視聴覚教室を使用できる日；1 日は休養日）			
活動時間	平日	2 時間	休日	希望による
休養日	平日 1 日以上 休日 1 日以上			
主な活動予定	4 月	新入生歓迎会ライブ		
	5 月			
	6 月			
	7 月	文化祭前ライブ		
	8 月			
	9 月	文化祭公演		
	10 月			
	11 月			
	12 月	クリスマスライブ		
	1 月			
	2 月	バレンタインライブ		
	3 月			
参加予定大会				
主な実績	7 年度			
	6 年度			
	5 年度			

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 吹奏楽部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	「結」を年間目標に、部員同士の結束を高め、部活をサポートしてくれている方や聞いてくださるお客さんとのご縁を大事にする。			
部員数	59 名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	2 時間程度	休日	3 時間程度
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4 月	定期演奏会（前年度）、入学式演奏、新入生歓迎コンサート		
	5 月	西部コミセン祭り公演およびボランティア		
	6 月	音楽祭公演		
	7 月	夏季合宿		
	8 月	東京都高等学校吹奏楽コンクール		
	9 月	文化祭公演		
	10 月			
	11 月	地区大会		
	12 月	クリスマスコンサート、東京都高等学校アンサンブルコンテスト		
	1 月	中央大会		
	2 月			
	3 月			
	参加予定大会	東京都高等学校吹奏楽コンクール 東京都高等学校アンサンブルコンテスト		
主な実績	7 年度	・ 第 65 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 銀賞		
	6 年度	・ 第 64 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 金賞及び最優秀賞		
	5 年度	・ 第 63 回東京都高等学校吹奏楽コンクール B 組 金賞		

令和 8 年度 都立武蔵高等学校・附属中学校 合唱部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	自分たちの音楽を作り上げ、よりよい演奏を目指す			
部員数	28人			
活動日	月・水・木・金			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
休養日	火・土・日・祝			
主な活動予定	4月	定期演奏会 新歓公演		
	5月			
	6月	音楽祭		
	7月			
	8月			
	9月	文化祭公演		
	10月			
	11月	東京都高等学校文化連盟多摩北地区大会		
	12月			
	1月	東京都高等学校文化祭音楽部門中央大会（高のみ）		
	2月	東京春のコーラスコンテスト（東京都合唱連盟主催）		
	3月			
	参加予定大会	Nコン		
主な実績	7年度			
	6年度			
	5年度			

年間目標 活動方針	部員が天文学を楽しむとともに、天文学の面白さを広く伝える。			
部員数	27名			
活動日	木・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	18:00～21:00
休養日	月・火・水・金・日			
主な活動予定	4月	活動場所の整理整頓・文化祭の計画・通常活動（天体観測・新聞作成等）		
	5月	活動場所の整理整頓・通常活動		
	6月	通常活動		
	7月	通常活動		
	8月	文化祭準備・合宿		
	9月	文化祭		
	10月	通常活動		
	11月	通常活動		
	12月	通常活動・夜間観測		
	1月	通常活動		
	2月	通常活動		
	3月	来年度に向けての準備・通常活動		
参加予定大会				
主な実績	7年度	文化祭参加・新聞校内HP掲示		
	6年度	文化祭参加		
	5年度	文化祭参加		

年間目標	文化祭大賞受賞を目指し、作品を制作する			
部員	52 名			
活動日	火・水・木・金			
活動時間	平日	18:00 まで（下校延長）	休日	なし
休養日	月・土・日			
主な活動予定	4 月	1 年生部活動体験		文化祭作品制作（通年）
	5 月	自己紹介制作		
	6 月	自己紹介発表、タイピングコンテスト		
	7 月			
	8 月	文化祭作品制作最終準備		
	9 月	文化祭参加（委部有部門）		
	10 月	部内文化祭作品制作発表		
	11 月			
	12 月			
	1 月			
	2 月	新入生歓迎会作品制作		
	3 月			↓
	参加予定大会	なし		
主な実績	7 年度	・ AtCoder Junior League 2025 Summer 個人アルゴリズム部門 第 1 8 位 ・ 第 25 回日本情報オリンピック予選敢闘賞 3 名		
	6 年度	・ AtCoder Junior League 2024 Summer 個人アルゴリズム部門 第 5 位／ 学校アルゴリズム部門 第 1 9 位 ・ 第 24 回日本情報オリンピック本選優秀賞 1 名		
	5 年度	・ 第 23 回日本情報オリンピック本選優秀賞 1 名		

年間目標 活動方針	表千家流の薄茶の作法をメインに、週に 2 回活動する。 高校生は棚や長板を使ったお点前や、濃茶などの発展的な作法を学ぶ。 中高合同で活動。週に 2 回外部指導員による指導あり。また、夏季は文化祭に向けて浴衣の着付けも行う。毎年、秋には文化祭でお点前をする。高等学校文化連盟茶道部門のお茶会等に参加する。			
部員数	2 1 名			
活動日	月・火			
活動時間	平日	16:00～18：00	休日	なし
休養日	活動日以外			
主な活動予定	4 月	部活動紹介、1 年生部活体験		
	5 月	通常稽古		
	6 月	通常稽古		
	7 月	文化祭に向けた稽古		
	8 月	文化祭に向けた稽古		
	9 月	文化祭に向けた稽古・文化祭お茶会		
	10 月	通常稽古		
	11 月	通常稽古		
	12 月	通常稽古、高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		
	1 月	通常稽古		
	2 月	通常稽古		
	3 月	通常稽古		
参加予定大会	東京都高等学校文化連盟茶道部門のお茶会や研修に参加（高校生・中 3）			
主な実績	7 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3） 海外の高校生との交流茶会		
	6 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		
	5 年度	東京都高等学校文化連盟茶道部門冬の茶会参加（高校生・中 3）		

令和 8 年度東京都立武蔵高等学校 男子バレーボール部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	バレーを通して自己を鍛える			
部員数	2 1 名			
活動日	週 5 日			
活動時間	平日	1 6 時～ 1 8 時	休日	午前または午後 3 時間
休養日	月、土または日			
主な活動予定	4 月	練習及び関東大会予選		
	5 月	練習及び練習試合		
	6 月	練習及びインターハイ予選		
	7 月	練習及び練習試合および夏季合宿		
	8 月	練習及び夏季都立校大会及びサマーカップ及び全日本一次予選		
	9 月	練習及び練習試合		
	10 月	練習及び練習試合		
	11 月	練習及び新人大会		
	12 月	練習及び練習試合及びウィンターカップ		
	1 月	練習及び練習試合		
	2 月	練習及び冬季都立校大会		
	3 月	練習及び練習試合及びスプリングカップ		
	参加予定大会	関東大会予選 インターハイ予選 全日本一次予選 新人大会 夏季都立校大会 バレーボールフェア（夏・冬・春）		
主な実績	7 年度	夏季都立高大会ベスト 32、冬季都立高大会ベスト 32		
	6 年度			
	5 年度			

令和 8 年度 東京都立武蔵高等学校・附属中学校 美術部 活動方針・年間活動計画

年間目標 活動方針	美術の基礎を習得し、作品のイメージを表現できるように制作を行う。			
部員数	6 名			
活動日	月・火・水・木・金のいずれか4 日（平日 1 日は休養日）			
活動時間	平日	16：00~18：00	休日	基本的に活動なし
休養日	土・日			
主な活動予定	4 月	作品制作、中央展の準備		
	5 月	作品制作、中央展の準備		
	6 月	作品制作、中央展の準備		
	7 月	文化祭展示と中央展の準備		
	8 月	文化祭展示準備		
	9 月	文化祭展示、中央展の準備		
	10 月	中央展作品制作		
	11 月	中央展作品制作		
	12 月	中央展参加		
	1 月	作品制作		
	2 月	作品制作		
	3 月	作品制作		
	参加予定大会	東京都高等学校文化連盟美術・工芸部門中央大会		
主な実績	7 年度	東京都高等学校文化連盟美術・工芸部門中央大会出品		
	6 年度			
	5 年度			

年間目標 活動方針	フィールドワークや生物を飼育し観察・実験を行うことで自然に対する関心を深める。 研究活動によって思考力や考察力を養い、将来に役立てる。 文化祭で研究発表を行うことで、判断力・表現力を養う。			
部員数	7 1 名			
活動日	月・火・木・金 休日活動（月 1 回程度）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	全日
休養日	活動日以外（平日 1 日以上 休日 1 日以上）			
主な活動予定	4 月	新入生勧誘活動・研究テーマ、方針の見直し 境山野緑地定例調査		
	5 月	文化祭に向けた研究活動 野鳥観察 境山野緑地定例調査		
	6 月	文化祭に向けた研究のまとめ 磯観察 境山野緑地定例調査		
	7 月	文化祭の展示・発表企画 武蔵野の森保全活動 秩父夏季合宿		
	8 月	文化祭の展示・発表準備 境山野緑地定例調査		
	9 月	文化祭展示・発表 境山野緑地定例調査 武蔵野の森保全活動		
	10 月	文化祭の反省・研究方針の修正 境山野緑地定例調査		
	11 月	次年度に向けた研究活動計画の立案 むさしのサイエンスフェスタ 境山野緑地定例調査		
	12 月	次年度に向けた研究活動 境山野緑地定例調査 Tokyo サイエンスフェア サイエンスキャッスル 2026		
	1 月	次年度に向けた研究活動 境山野緑地定例調査		
	2 月	次年度に向けた研究活動 境山野緑地定例調査		
	3 月	次年度に向けた研究活動 境山野緑地定例調査		
参加予定大会	Tokyo サイエンスフェア・むさしのサイエンスフェスタ			
主な実績	7 年度	襷プロジェクトによる多摩川環境調査 サイエンスキャッスルでのポスター発表 東京都奥多摩町夏季合宿 海岸・干潟・緑地・公園・森林等における様々な自然観察 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 むさしのサイエンスフェスタへの実験体験ブースの出展 Tokyo サイエンスフェアでのポスター発表		

	6 年度	襤プロジェクトによる多摩川環境調査 サイエンスキャッスルでのポスター発表 日本生物教育会東京大会でのポスター発表 東京都檜原村でのフィールドワークと夏季合宿 海岸・干潟・緑地・公園・森林等における様々な自然観察 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 むさしのサイエンスフェスタへの実験体験ブースの出展 Tokyo サイエンスフェアでのポスター発表
	5 年度	東京都檜原村でのフィールドワーク 武蔵野市境山野緑地での森林保全活動 むさしのサイエンスフェスタへの実験体験ブースの出展 Tokyo サイエンスフェアでのポスター発表